Hjelp for personer som tiltrekkes av samme kjønn

En av dine kjære eller en venn tiltrekkes av personer av samme kjønn, og vedkommende ber deg hjelpe. Hva sier du? Hva kan du gjøre?

AV ELDSTE JEFFREY R. HOLLAND
i De tolv apostlers quorum

En vennlig ung mann tidlig i 20-årene satt overfor meg. Han hadde et vinnende smil, men smilte ikke ofte under samtalen vår. Det som fanget min oppmerksomhet, var smerten i øynene hans.

«Jeg vet ikke om jeg fortsatt skulle være medlem av Kirken,» sa han. «Jeg tror ikke jeg er verdig.»

«Hvorfor skulle du ikke være verdig?» spurte jeg.

«Jeg er homofil.»

Jeg antar han trodde jeg ville bli forskrekket. Det ble jeg ikke. «Og så …?» spurte jeg.

Et glimt av lettelse gikk over ansiktet hans da han merket at jeg fortsatt hadde medfølelse. «Jeg tiltrekkes ikke av kvinner. Jeg tiltrekkes av menn. Jeg har prøvd å ignorere disse følelsene eller endre dem, men …»

Han sukket. «Hvorfor er jeg slik? Følelsene er helt reelle.»

Jeg tidde litt, og så sa jeg: «Jeg trenger litt mer informasjon før jeg rettleder deg. Du forstår, å bli tiltrukket av samme kjønn er ikke synd, men å handle ifølge slike følelser er synd – slik det ville være med heteroseksuelle følelser. Bryter du kyskhetsloven?

Han ristet på hodet. «Nei, det gjør jeg ikke.»

Jeg lente meg forover og sa: «Nå ble jeg lettet. Takk for at du ville fortelle meg dette. Det krever mot å fortelle om det, og jeg respekterer deg for at du holder deg ren.

Hvorfor du føler slik du gjør, kan jeg ikke gi noe svar på. Flere faktorer kan spille inn, og de kan være like forskjellige som folk er forskjellige. Noen ting, også årsaken til dine følelser, får vi kanskje aldri greie på i dette liv. Men å vite hvorfor du føler slik du gjør, er ikke så viktig som å vite at du ikke har begått synd. Hvis ditt liv er i harmoni med budene, er du verdig til å tjene i Kirken, ha fullt fellesskap med medlemmene, delta i templet og motta alle velsignelsene knyttet til Frelserens forsoning.»

Han rettet seg litt opp. Jeg fortsatte: «Du behandler deg selv dårlig når du identifiserer deg selv hovedsakelig på grunnlag av seksuell legning. Denne er ikke ditt eneste kjennetegn, så ikke gi den uforholdsmessig mye oppmerksomhet. Du er først og fremst en Guds sønn, og han elsker deg.

Og dessuten er jeg også glad i deg. Mine brødre blant generalautoritetene er glad i deg. Jeg kom til å tenke på noe president Boyd K. Packer sa en gang han talte til personer som tiltrekkes av samme kjønn. "Vi forkaster *ikke* dere," sa han. "Vi *kan ikke* forkaste dere, for dere er Guds sønner og døtre. Vi *vil ikke* forkaste dere, for vi er glad i dere."»[1]

Vi snakket sammen i omkring 30 minutter

ADAM OG EVA UNDERVISER SINE BARN, AV DEL PARSON

til. Jeg visste at jeg ikke kunne være en personlig veileder for ham, så derfor henviste jeg ham til hans lokale prestedømsledere. Så skiltes vi. Jeg syntes jeg oppdaget et glimt av håp i øynene hans som ikke hadde vært der før. Selv om han ennå ville møte utfordringer han måtte gjennom – eller ganske enkelt måtte holde ut – hadde jeg en følelse av at han ville takle dette fint.

Gud elsker sine barn

Da en engel stilte Nephi et spørsmål angående Gud, svarte Nephi: «Jeg vet at han elsker sine barn, men jeg forstår ikke hva alle ting betyr» (1. Nephi 11:17). Også jeg bekrefter at Gud elsker *alle* sine barn og erkjenner at mange spørsmål, også noen som angår tiltrekning til samme kjønn, må vente på å bli besvart i fremtiden, kanskje i det neste liv.

Noen mennesker tror dessverre at de har alle svarene nå og utbasunerer sine meninger overalt. Heldigvis uttaler ikke slike personer seg for Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige.

Selv om jeg tror at medlemmer er ivrige etter å vise medfølelse med personer som er annerledes enn dem selv, er det menneskelig at vi har lett for å trekke oss unna når vi står overfor en situasjon vi ikke forstår. Dette gjelder spesielt for tiltrekning til samme kjønn. Vi har så lite pålitelig informasjon om dette at de som ønsker å hjelpe, føler seg litt usikre. Jeg innrømmer at jeg selv føler utilstrekkelighet i så henseende, men jeg ønsker å hjelpe, så la meg gi noen forslag til hjelp for dem som har familiemedlemmer eller venner som tiltrekkes av samme kjønn.

Vår Faders plan for lykke

La oss for det første være absolutt klare med hensyn til hva Gud ønsker for oss alle. Han ønsker at vi skal få alle velsignelsene forbundet med evig liv. Han ønsker at vi skal bli ham lik. For å hjelpe oss med dette har han gitt oss en plan. Denne planen er basert på evige sannheter og blir ikke forandret ifølge dagens sosiale trender.

Sentralt i Guds plan er å bringe barn til verden. Adam og Eva ble befalt å være «fruktbare og bli mange». Vi skal følge dem ved å gifte oss og skaffe fysiske legemer for vår himmelske Faders åndebarn.

Sentralt i denne planen er å bringe barn til verden, en av de viktigste grunnene til at Adam og Eva forlot Edens have (se 2. Nephi 2:19-25, Moses 5:10-12). De ble befalt å være «fruktbare og bli mange» (Moses 2:28), og de valgte å adlyde dette budet. Vi skal følge dem ved å gifte oss og skaffe fysiske legemer for vår himmelske Faders åndebarn. Det er åpenbart at forhold mellom personer av samme kjønn ikke er forenlig med denne planen.

Av forskjellige grunner er ikke ekteskap og barn umiddelbart tilgjengelig for alle. Kanskje får man ingen tilbud om ekteskap. Kanskje er man ikke i stand til å få barn selv om man er gift. Eller kanskje tiltrekkes man for tiden ikke av personer av motsatt kjønn. Uansett grunn vil Guds største velsignelser til slutt være tilgjengelige for alle hans barn hvis de er rene og trofaste.

Ved å utøve tro, ved personlig innsats og ved å stole på forsoningens kraft kan noen løse problemet med tiltrekning til samme kjønn her på jorden og gifte seg. Men andre blir kanskje aldri fri for denne tiltrekningen i dette livet.

Som medlemmer av Kirken, som familie og venner må vi innse at de som tiltrekkes av personer av samme kjønn, har noen spesielle begrensninger når det gjelder å uttrykke sine følelser. Selv om tiltrekningen er reell, må det ikke finne sted noe fysisk uttrykk for denne. Ønsket om fysisk tilfredsstillelse berettiger ikke umoralske handlinger av noen. Slike følelser kan være sterke, men de er aldri så sterke at de får berøve noen friheten til å velge en verdig adferd.

Når det er sagt, så la meg gjøre det klart at tiltrekning alene, så problematisk den enn kan være, ikke gjør noen uverdig. Det første presidentskap har uttalt: «Det er forskjell mellom umoralske tanker og følelser og det å begi seg inn på umoralsk heteroseksuell eller homoseksuell adferd.»[2] Hvis man ikke gir etter for fristelser, har man ikke syndet.

Hvis man ikke forstår denne forskjellen, kan det noen ganger føre til fortvilelse. Jeg synes synd på dem som ikke forstår at enhver velsignelse som Gud har lovet, er tilgjengelig for enhver som adlyder lovene som disse velsignelsene er betinget av (se L&p 130:20-21). Ingen som etterlever evangeliet, skulle fortvile. Trøsteren gir håp og fred, og løsningen på fortvilelse er å innby Den hellige ånd til oss.

YTTERLIGERE HJELP

Noen av tankene og uttrykkene i denne artikkelen er hentet fra et hefte som Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum har utarbeidet for dem som tiltrekkes av samme kjønn. Den heter *Gud elsker sine barn* (04824 170). Hvis heftet er tilgjengelig på norsk, kan du bestille den fra ditt lokale distribusjonssenter eller laste den ned fra www.lds.org/same-gender-attraction.

Måter å hjelpe på

La oss anta at du er det familiemedlemmet eller den vennen som en som tiltrekkes av samme kjønn, kommer til for å få hjelp. Hva sier du? Hva gjør du?

Jeg ville begynne med å si at det var modig gjort av din sønn, datter, bror eller søster eller venn å komme til deg. Jeg ville takke for tilliten vedkommende har vist. Å drøfte saken med en man stoler på, er et godt første skritt for å takle forvirrende følelser, og det er av avgjørende betydning at disse første skrittene møtes med medfølelse.

For det annet, hvis du er mor eller far til en som tiltrekkes av samme kjønn, må du ikke tro at du er skyld i disse følelsene. Ingen, inkludert den som har problemet, skulle prøve å ta på seg skylden. Heller ikke skulle noen legge skylden på en annen – inkludert Gud. Gå i tro, og hjelp personen å takle denne utfordringen så godt som mulig.

Forstå også at ekteskap ikke er løsningen i alle situasjoner. Tiltrekning til personer av samme kjønn stikker dypt, og forsøk på å påtvinge et heteroseksuelt forhold vil sannsynligvis ikke endre på dette. Vi blir begeistret når noen som strever med disse følelsene, er i stand til å gifte seg, oppdra barn og oppleve familielykke. Men andre forsøk har følt til sønderknuste hjerter og oppløste hjem.

Ha fremfor alt åpen kommunikasjon med vedkommende. Åpen kommunikasjon mellom foreldre og barn er et klart uttrykk for kjærlighet, og ren kjærlighet som kommer rikelig til uttrykk, kan forandre familiebånd. Men kjærlighet til et familiemedlem innebærer ikke at man skal akseptere urettferdig adferd. Dine barn er naturligvis velkomne til å bo i ditt hjem, men du har all rett til å holde enhver adferd som krenker Herrens ånd borte fra familiens hjem.

Hageprinsippet

Overvei dernest et prinsipp vi lærer når vi arbeider i hagen. En eller annen har sagt at hvis vi sår gode frø i en hage, vil det ikke være så mye behov for å hyppe. Hvis vi på samme måte fyller vårt liv med åndelig næring, kan vi lettere få kontroll over tilbøyeligheter. Det vil si å skape positive omgivelser i vårt hjem, der Ånden gjør seg gjeldende i stor grad. Positive omgivelser omfatter konsekvent personlig og offentlig tilbedelse, bønn, faste, skriftlesing, tjeneste og at man engasjerer seg i oppløftende samtaler, musikk, litteratur og andre media.

Disse samme omgivelsene gjelder også erfaringer i kirken. Noen som tiltrekkes av samme kjønn, føler stadig frykt og blir krenket i kirken selv om ingen mener å krenke dem. På den annen side er det noen medlemmer som utelukker dem som er annerledes, fra sin vennekrets. Når våre gjerninger eller ord hindrer noen i å dra full nytte av sitt medlemskap i Kirken, svikter vi dem – og Herren. Kirken blir sterkere når vi inkluderer ethvert medlem og styrker hverandre i tjeneste og kjærlighet (se L&p 84:110).

Du kan føle deg tilskyndet til å oppfordre den du prøver å hjelpe, til å snakke med en prestedømsleder som har nøklene til inspirert veiledning. Vær så snill å gjøre dette, og vit at Det første presidentskap har bedt Kirkens ledere drøfte disse sakene konfidensielt og med Kristus-lik kjærlighet.[3]

I Herrens hender

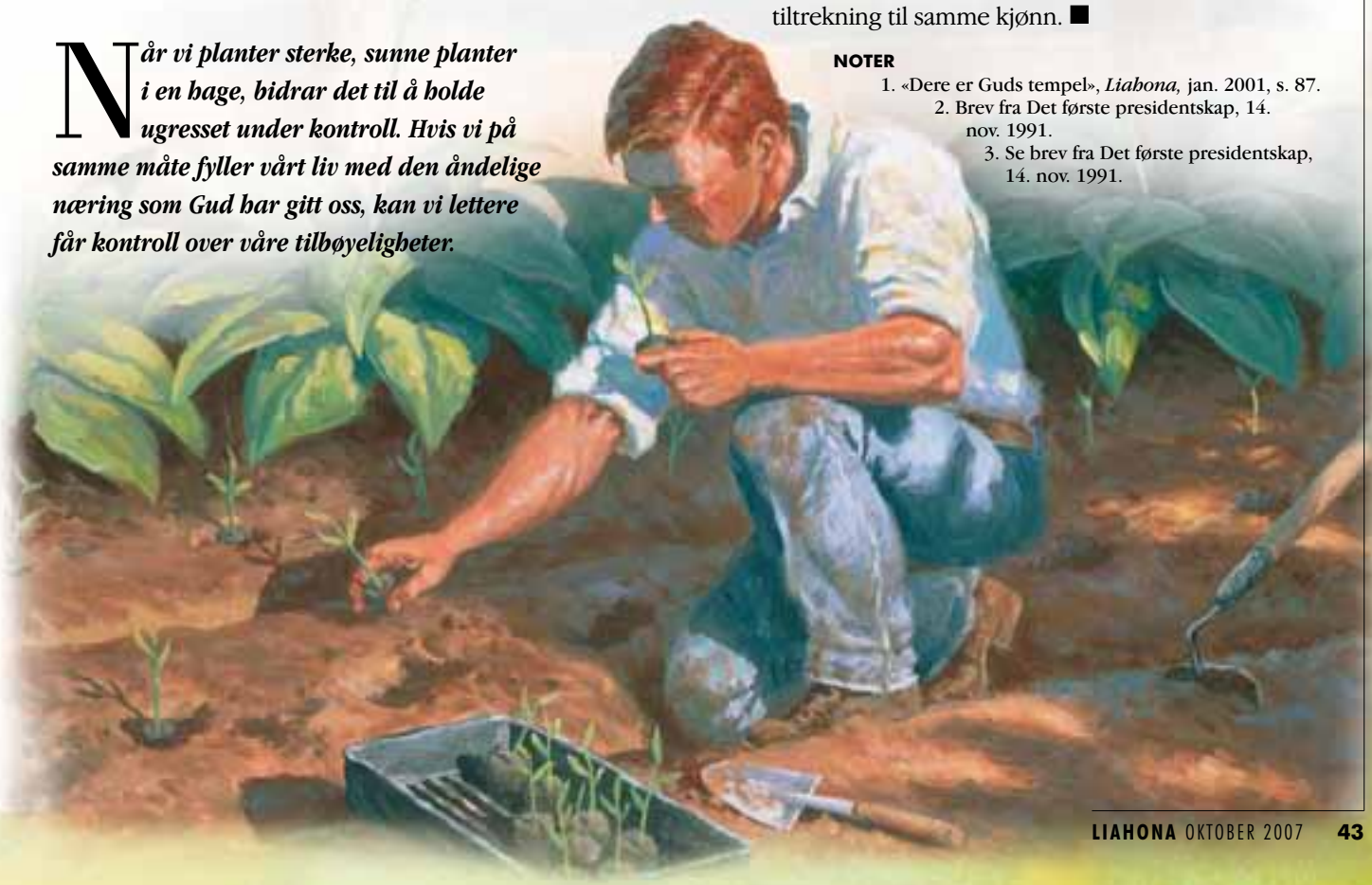
For ikke lenge siden mottok jeg et brev fra en mann tidlig i 30-årene som strever med tiltrekning til samme kjønn. Hans kamp har ikke vært lett, og han har ikke giftet seg ennå. Men han skrev: «Herren har hjulpet meg å takle mine nåværende omstendigheter, og jeg er tilfreds med å gjøre mitt beste og overlate mitt liv i hans hender.»

Jeg gråter av beundring og respekt for den tro og det mot en slik mann viser, en som lever med en utfordring jeg aldri har hatt. Jeg er glad i ham og de tusener som er som ham, menn eller kvinner, som strider «troens gode strid» (1. Timoteus 6:12). Jeg anbefaler hans holdning til alle som strever med – eller som hjelper andre som strever med – tiltrekning til samme kjønn. ■

NOTER

1. «Dere er Guds tempel», *Liahona,* jan. 2001, s. 87.
2. Brev fra Det første presidentskap, 14. nov. 1991.
3. Se brev fra Det første presidentskap, 14. nov. 1991.

Når vi planter sterke, sunne planter i en hage, bidrar det til å holde ugresset under kontroll. Hvis vi på samme måte fyller vårt liv med den åndelige næring som Gud har gitt oss, kan vi lettere får kontroll over våre tilbøyeligheter.



ILLUSTRASJON: CLARK KELLEY PRICE