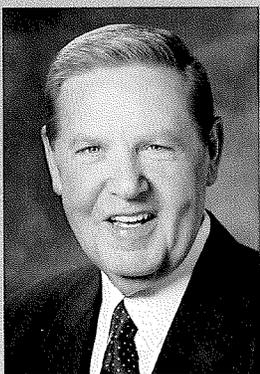


# ជួយអ្នកដែលស្វិតស្វាញដោយ ការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា



អ្នកមានសមាជិក  
គ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិជា  
មិនស្របច្បាប់ដែល  
ទាក់ទាញចំពោះ  
ភេទដូចគ្នា ហើយ  
បានមករកអ្នកសុំ  
ជំនួយ។ តើអ្នក  
ត្រូវនិយាយអ្វី? តើ  
អ្នកត្រូវតែធ្វើអ្វី?

ដោយសែលឌើរ ដៃប្រ៊ូ អ័រ ហឡិន  
ជាក្រុមសាវ័កទាំងដប់ពីរនាក់

**យ** វេជ្ជសាស្ត្រស្រឡាញ់ម្នាក់ដែលមានអាយុខ្លះ 20 ឆ្នាំ  
បានអង្គុយទល់មុខខ្ញុំ។ គាត់មានស្នាមញញឹមដ៏គួរឱ្យចាប់  
អារម្មណ៍ ទោះបីជាគាត់មិនបានញញឹម  
ញឹកញាប់អំឡុងពេលនៃការនិយាយរបស់យើងក្តី។ អ្វីដែល  
ទាក់ទាញចំណាប់អារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ គឺទុក្ខកង្វល់នៅក្នុងកែវភ្នែក  
របស់គាត់។

គាត់និយាយថា៖ “ខ្ញុំមិនដឹងថាតើខ្ញុំអាចបន្តជាសមាជិកនៃ  
សាសនាចក្រភពទេវតាទេ? ខ្ញុំគិតថាខ្ញុំគ្មានភាពសក្តិសមទេ?”  
ខ្ញុំបានសួរថា៖ “ហេតុអ្វីអ្នកមិនសក្តិសម?”

“ខ្ញុំ ខ្លើយ”។  
ខ្ញុំស្មានថា គាត់គិតថាខ្លួនឯងភ្ញាក់ផ្អើល។  
តែខ្ញុំមិនភ្ញាក់ផ្អើលទេ “ហើយ...?” ខ្ញុំបានស៊ើបសួរ។  
ខ្ញុំអាចឃើញការផ្លាស់ប្តូរនៅលើផ្ទៃមុខរបស់គាត់ ពេលដែល  
គាត់ទទួលបានអារម្មណ៍នៃក្តីអាណិតអាសូរ មេត្តារបស់ខ្ញុំ។ “ខ្ញុំមិនមាន  
ចំណាប់អារម្មណ៍ ចំពោះមនុស្សស្រីទេ។ ខ្ញុំមានចំណាប់អារម្មណ៍តែ  
ចំពោះបុរស។ ខ្ញុំព្យាយាមប្រាជ័យកន្លើយ ឬផ្លាស់ប្តូរអារម្មណ៍  
ទាំងនេះប៉ុន្តែ...”

គាត់ដកដង្ហើមធំ “ហេតុអ្វីខ្ញុំទៅជាដូច្នេះ? អារម្មណ៍នោះ  
ជាក់ស្តែងណាស់។”

ខ្ញុំផ្អាក ហើយនិយាយថា៖ “ខ្ញុំគ្រូវការព័ត៌មានបន្ថែមទៀត មុន  
ពេលខ្ញុំផ្តល់ជំនួយដល់ប្អូន។ ប្អូនឃើញទេចំណាប់អារម្មណ៍ចំពោះ  
មនុស្សភេទដូចគ្នាមិនមែនជាអ្វីពិតប្រាកដទេ ប៉ុន្តែការធ្វើទង្វើតាម  
អារម្មណ៍នោះគឺជាអំពើបាប—គឺដូចជាអារម្មណ៍នៃការប្រគល់  
មនុស្សភេទដូចគ្នា។ តើអ្នកមានរំលោភចំពោះលើច្បាប់ព្រហ្មទណ្ឌ  
ភាពដែរទេ?”

គាត់ត្រូវវិក្យាល “ទេ អត់ទេ”។

ខ្ញុំបានឱនទៅមុខ ហើយនិយាយថា៖ “អរគុណដែលប្អូនចង់  
ប្រឈមមុខជាមួយបញ្ហានេះ។ វាទាមទារឱ្យមានសេចក្តីក្លាហាន  
ហើយខ្ញុំសូមគោរពបូន្ទ ចំពោះការរក្សាខ្លួនរបស់ប្អូនឱ្យស្អាតស្អំ។”

“មូលហេតុដែលប្អូនមានអារម្មណ៍ដូច្នេះ ខ្ញុំមិនអាចឆ្លើយសំណួរ  
នោះបានទេ។ មានកត្តាជាច្រើនដែលបានរួមចំណែកក្នុងរឿងនេះ  
ហើយបញ្ហាទាំងនោះប្រហែលជាខុសៗគ្នា ដូចជាមនុស្សយើង  
ដែលមានលក្ខណៈខុសៗគ្នាដែរ។ មានអ្វីម្យ៉ាងដែលបណ្តាលឱ្យអ្នក  
មានអារម្មណ៍ដូច្នេះ យើងប្រហែលជាមិនដឹងទេនៅក្នុងជីវិតនេះ។  
ប៉ុន្តែការដឹងថាហេតុអ្វីប្អូនមានអារម្មណ៍បែបនោះគឺមិនសំខាន់  
ដូចប្អូនដឹងថាប្អូននឹងមិនប្រព្រឹត្តអំពើលែងនោះទេ។ ប្រសិនបើជីវិត  
របស់ប្អូនចុះសម្រុងជាមួយបទបញ្ញត្តិ នោះប្អូនមានភាពសក្តិសម  
ដើម្បីបំរើនៅក្នុងសាសនាចក្រហើយ សូមរីករាយជាមួយភាពជា  
សមាជិកពេញលេញជាមួយសមាជិកទាំងឡាយ ចូលរួមក្នុង  
ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ និងទទួលបានជ័យគ្រប់យ៉ាង ពីដង្ហាយធូនរបស់  
ព្រះអង្គសម្រៀម”។

គាត់ហាក់ដូចជាអង្គុយត្រង់ខ្លួនបន្តិច។ ខ្ញុំបានបន្តថា៖ “ប្អូនមិន  
បានប្រព្រឹត្តល្មើសខ្លួនឯងទេ ពេលប្អូនស្គាល់អត្តសញ្ញាណ នៃភេទ  
របស់ប្អូនដំបូង។ នោះមិនមែនជាអត្តចរិតរបស់ប្អូនតែម្យ៉ាងនោះទេ  
មែនទេ ដូច្នេះហើយកុំឱ្យធ្លាក់ទៅក្នុងអារម្មណ៍វិសមមាត្រនោះ។  
អ្នកជាបុត្រាដ៏ពិសេសរបស់ព្រះ ហើយទ្រង់ស្រឡាញ់ប្អូន។

“ខ្ញុំស្រឡាញ់ប្អូន តើមានអ្វីទៀតទេ? បងប្អូនប្រសូរនៅក្នុង  
គណៈប្រធានទូទៅស្រឡាញ់ប្អូន។ ខ្ញុំសូមរំលឹកឡើងវិញអំពី  
សេចក្តីអត្តាធិប្បាយរបស់ប្រធាន បិយដ៍ យេ ផាក ក្នុង  
ការនិយាយទៅកាន់អស់អ្នកដែលមានចំណាប់អារម្មណ៍ចំពោះ  
មនុស្សដែលមានភេទដូចគ្នា។ លោកមានប្រសាសន៍ថា៖ ‘យើងមិន  
បដិសេធអ្នកនោះទេ យើង មិនអាច បដិសេធអ្នកបានទេ ពីព្រោះ  
អ្នកគឺជាបុត្រាប្រុសរបស់ព្រះ។ យើងនឹងមិន បដិសេធអ្នកទេ ពីព្រោះ  
យើងស្រឡាញ់អ្នក។’”

យើងបាននិយាយគ្នាប្រហែល 30 នាទីទៀត។ ដោយការដឹងថាខ្ញុំមិនអាចផ្តល់  
ការប្រឹក្សាដោយផ្ទាល់ចំពោះគាត់ ខ្ញុំបាននាំគាត់ ទៅអ្នកដឹកនាំបង្វែរទិសដីភាពប្រចាំតំបន់  
របស់គាត់។ បន្ទាប់មកយើងបែកគ្នា។ ខ្ញុំគិតថាខ្ញុំសង្កេតឃើញពន្លឺនៃសេចក្តីសង្ឃឹមនៅ  
ក្នុងកែវភ្នែកគាត់ ដែលកាលពីមុនមកមិនធ្លាប់មាន។ ទោះបីជាគាត់ត្រូវប្រឈមមុខនឹង  
ឧបសគ្គដែលគាត់ត្រូវឆ្លងកាត់—ឬត្រូវស្វែងរក—ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថាគាត់អាចទល់បាន  
យ៉ាងល្អ។

**ព្រះអង្គស្រឡាញ់ត្រូវចោររបស់ទ្រង់**

ពេលទេវតាសួរនិហ្វេអ៊ីពីព្រះ និហ្វេបានឆ្លើយថា៖ “ខ្ញុំដឹងថាព្រះអង្គស្រឡាញ់ត្រូវ  
ចោររបស់ទ្រង់ ប៉ុន្តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ គង់តែខ្ញុំមិនយល់ន័យនៃរឿងទាំងអស់  
នោះទេ” (និហ្វេទី 1 11:17)។ ខ្ញុំក៏សូមអះអាងផងដែរថាព្រះអង្គស្រឡាញ់ត្រូវចោររបស់  
ទ្រង់ ទាំងអស់ ហើយដឹងថាមានសំណួរជាច្រើន រួមទាំងសំណួរខ្លះទាក់ទងនឹង  
ការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា ត្រូវតែរងចាំឆ្លើយនាពេលអនាគត ប្រហែលជានៅ  
ជីវិតក្រោយទៀតផង។

ជាអកុសល មនុស្សមួយចំនួនជឿថាពួកគេមានចំណើយទាំងអស់ក្នុងពេលនេះ  
ហើយផ្សព្វផ្សាយពីទស្សនៈរបស់ពួកគេគ្រប់ទិសទី។ ជាអកុសល មនុស្សប្រភេទនោះមិន  
បាននិយាយសំរាប់សាសនាប្រក្រតិទិននៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទនៃពួកបរិសុទ្ធច្រើមក្រោយទេ។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយខ្ញុំជឿថាសមាជិកស្រែកប្តូរចង់ឱ្យសេចក្តីមេត្តាករុណាទៅ  
អស់អ្នកដែលខ្លួនរបស់ពួកគេខុសពីប្រក្រតិ ភាគីជាធម្មជាតិរបស់មនុស្សនៅពេលដែល

យើងប្រឈមមុខនឹងស្ថានភាពដែលយើងមិនយល់ យើងហាក់ដូចជាមានបំណងចង់  
រាថយ។ នេះគឺជាការពិតចំពោះការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា។ យើងមានព័ត៌មាន  
ដែលអាចយកជាការបានបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះពីវា ដែលធ្វើឱ្យអ្នករងចាំទទួលជំនួយមាន  
អារម្មណ៍មិននឹងនរេន្តិចបន្តួច។ ចំណេះវិជ្ជារបស់ខ្ញុំនៅខ្វះចន្លោះ ចំពោះរឿងនេះ ប៉ុន្តែ  
ចង់ជួយ ខ្ញុំសូមជូនយោបល់ជួយដល់អស់អ្នកដែលមានមនុស្សដែលខ្លួនស្រឡាញ់  
ឬមិត្តភក្តិដែលទាក់ទាញលើមនុស្សដែលមានភេទដូចគ្នា។

**ផែនការនៃសុភមង្គលរបស់ព្រះវរបិតាសួគ៌**

ដំបូង ចូរយល់ឱ្យបានច្បាស់អំពីអ្វីដែលព្រះចង់បានសំរាប់យើង។ ទ្រង់ចង់ឱ្យយើង  
មានពរដ៏យក្របែកយ៉ាង នៃជីវិតដ៏ទេវតាស្រព្វជាទីបំផុត។ ទ្រង់ចង់ឱ្យយើងប្រែក្លាយដូច  
ទ្រង់។ ដើម្បីជួយយើងធ្វើដូច្នោះ ទ្រង់បានប្រទានផែនការណ៍មួយដល់យើង។ ផែនការ  
នេះ ផ្អែកទៅលើសេចក្តីពិតដ៏អស់កល្បជាទីបំផុត ហើយវាមិនប្រែប្រួលទៅតាមការនិយម  
របស់សង្គមបច្ចុប្បន្នយើងនេះទេ។

ចំណុចសំខាន់នៃផែនការនេះគឺការបង្កើតតួនាទី មូលហេតុដ៏សំខាន់គឺអំណោយ និង  
អេរ៉ាបានចាកចេញពីសួនច្បារអេដែន (សូមមើល និហ្វេទី 2 2:19–25 ម៉ូសេ

*ចំណុចសំខាន់នៃផែនការណ៍របស់ព្រះគិតការបង្កើតតួនាទី មូលហេតុដ៏  
សំខាន់គឺអំណោយ និងអេរ៉ាត្រូវបានបញ្ជាឱ្យ “ចូរបង្កើតតួនាទីចំពោះប្រើប្រាស់  
ឡើង”។ យើងត្រូវធ្វើតាមពួកគេនៅក្នុងចំណងអាពាហ៍ពិពាហ៍ ហើយផ្តល់  
រូបកាយសាច់ឈាមសំរាប់ប្រពន្ធដ៏រក្សាពេលរបស់តួនាទីវរបិតាសួគ៌។*



5:10–12)។ ពួកគេត្រូវបានបញ្ជាឱ្យ “បង្កើតកូនឱ្យចំរើនជា ច្រើនឡើង” (ម៉ូសេ 2:28) ហើយពួកគេបានជ្រើសរើសគោរព តាមបទបញ្ញត្តិនោះ។ យើងធ្វើតាមពួកគេនៅក្នុងចំណង អាពាហ៍ពិពាហ៍ ហើយផ្តល់រូបកាយសាច់ឈាមរបស់ពួកយើង វិញ្ញាណរបស់កូនចៅព្រះបិតាស្រី។ ជាក់ស្តែងណាស់ ទំនាក់ទំនងរវាងភេទដូចគ្នា គឺផ្ទុយពីផែនការនេះ។

ចំពោះមូលហេតុផ្សេងៗ អាពាហ៍ពិពាហ៍ និងកូនចៅគឺមិន ទទួលបានភ្លាមៗសំរាប់មនុស្សគ្រប់រូបនោះទេ។ អាពាហ៍ពិពាហ៍ប្រហែលជាមិនអាចកើតឡើង។ សូម្បីតែ បន្ទាប់ពីអាពាហ៍ពិពាហ៍ប្រហែលជានឹងគ្មានលទ្ធភាពដើម្បី មានកូន។ ឬប្រហែលជាគ្មានសម្ព័ន្ធមេត្រីជាមួយមនុស្សភេទ ផ្ទុយ។ ទោះជាមានមូលហេតុអ្វីក្តី ពរដ៏យឺតយ៉ាវរបស់ ព្រះអម្ចាស់នៅទីបញ្ចប់ និងប្រទានដល់កូនចៅរបស់ទ្រង់ ទាំងអស់ប្រសិនបើពួកគេស្ម័គ្រចិត្ត និងស្មោះត្រង់។

តាមរយៈការអនុវត្តន៍នៃសេចក្តីជំនឿ កិច្ចខិតខំផ្ទាល់ខ្លួន និងការពឹងផ្អែកលើ ព្រះចេស្ដានៃដង្ហាយគ្រួសារ មនុស្សមួយចំនួនប្រហែលអាចដោះស្រាយ បញ្ហាការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នានៅក្នុងជីវិតរៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយរៀប អាពាហ៍ពិពាហ៍។ អ្នកផ្សេងទៀត ទោះជាយ៉ាងណាក៏ប្រហែលជាមិនអាចរំដោះខ្លួន ចេញពីការទាក់ទាញ ចំពោះភេទដូចគ្នាបាននៅក្នុងជីវិតនេះ។

ក្នុងនាមជាសមាជិកនៃសាសនាចក្រ ក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ យើងត្រូវតែដឹងថា អស់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើមនុស្សដែលមានភេទដូចគ្នាត្រូវប្រឈមមុខនឹង ស្ថានភាពតឹងតែង ជាពិសេសនៅក្នុងអារម្មណ៍របស់ពួកគេ។ ខណៈដែល ការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នាប្រាកដឡើង នោះមិនត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យបង្ហាញ ការទាក់ទាញនេះ តាមរយៈរូបកាយឡើយ។ បំណងប្រាថ្នាដើម្បីបំពេញចំណង់គណ្តា ផ្នែករូបកាយ គឺមិនត្រូវបានអនុវត្តថាខ្លះសីលធម៌ដោយនរណាម្នាក់ឡើយ និងមិនគិត ទោសដល់ថាជាភេទអ្វីឡើយ។ អារម្មណ៍បែបនេះអាចមានអំណាចខ្លាំងណាស់ ប៉ុន្តែមិន ដល់ថ្នាក់ធ្វើឱ្យនរណាម្នាក់គ្មានសេរីភាពក្នុងការជ្រើសរើសយកអ្វី ដែលជីកនាំទៅរក ភាពស្ម័គ្រចិត្តនោះទេ។

ក្នុងការនិយាយដូច្នោះ ខ្ញុំសូមបញ្ជាក់ឱ្យបានច្បាស់ថាការទាក់ទាញចិត្តតែង ទោះបីជាវាពិតជាយ៉ាងណាក្តី ចូរកុំធ្វើអ្វីមួយដែលមិនបរិសុទ្ធ។ គណៈប្រធានទីមួយបាន ថ្លែងថា៖ “មានលក្ខណៈខុសគ្នារវាងគំនិតខ្លះសីលធម៌ និងអារម្មណ៍ ព្រមទាំងការចូល រួមក្នុងការចងសម្ព័ន្ធមេត្រីភេទដូចគ្នាដោយខ្លះសីលធម៌ និងសីលធម៌សម្ព័ន្ធមេត្រីជា មួយភេទដូចគ្នាក្នុងគ្រប់រូបភាព”។<sup>2</sup> ប្រសិនបើអ្នកមិនធ្វើអំពើតាមការល្បួងទេ នោះអ្នក គ្មានទោសទេ។

មនុស្សប្រវាងយាយយើងថា ភាពខុសគ្នាពេលខ្លះដឹកនាំទៅរកការអស់សង្ឃឹម។ ខ្ញុំអាណិតអាសូរចំពោះអស់អ្នកដែលមិនបានយល់ថា រាល់គ្រប់ពរដ៏យឺតយ៉ាវដែល ព្រះផ្តល់ឱ្យ គឺមានចំពោះមនុស្សគ្រប់រូបដែលគោរពច្បាប់ ដែលពរដ៏យឺតយ៉ាវនោះបាន ប្រៀបប្រដៅ (សូមមើល គ ទិវ 130:20–21)។ គ្មាននរណាម្នាក់ដែលរស់នៅ តាមដំណឹងល្អគួរអស់សង្ឃឹមនោះទេ។ សេចក្តីសង្ឃឹម និងភាពសុខសាន្តបានមកពីព្រះដ៏

**ជំនួយបន្ថែម**

គំនិត និងពាក្យសម្តែងចំនួននៅក្នុងអត្ថបទ នេះបានមកពី កូនសៀវភៅដែលបានរៀបចំ ដោយគណៈប្រធានទីមួយ និងក្រុមសាវ័ក ទាំងដប់ពីរនាក់ ចំពោះអស់អ្នកដែល ទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា។ សៀវភៅ នោះមានចំណងជើងថា God Loveth His Children (ព្រះស្រឡាញ់កូនចៅរបស់ ទ្រង់) (លេខកូដ 04824)។ ប្រសិនបើ កូនសៀវភៅមាននៅក្នុងភាសារបស់អ្នក អ្នកអាចទទួលបានកូន សៀវភៅនោះ ពីមជ្ឈមណ្ឌលថែកថាប្រយុ ដកស្រង់ចេញពី អ៊ិនធើណែត [www.lds.org/same-gender-attraction](http://www.lds.org/same-gender-attraction)។

ជាជំនួយ ហើយចំលើយចំពោះការអស់សង្ឃឹម គឺត្រូវ អញ្ជើញព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធចូលក្នុងជីវិតរបស់យើង។

**វិធីសាស្ត្រដើម្បីជួយ**

ចូរចាក់ទុកថាអ្នកគឺជាសមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិជា មួយមនុស្សម្នាក់ដែលទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា ហើយបានមករកអ្នកសុំជំនួយ។ តើអ្នកគួរនិយាយអ្វី? តើអ្នកគួរតែធ្វើអ្វី? ខ្ញុំនឹងចាប់ផ្តើមដោយការទទួលស្គាល់សេចក្តីក្លាហាន ដែលនាំឱ្យទ្រង់ស្រឡាញ់ សាច់ញាតិ ឬមិត្តរបស់អ្នកមក រកអ្នក។ ខ្ញុំនឹងទទួលស្គាល់សេចក្តីទុកចិត្តដែលមនុស្ស នោះស្រាយចំភ្លឺ។ ពិភាក្សាបញ្ហានេះជាមួយមនុស្សទុកចិត្ត គឺជាជំហានដំបូង ដ៏មានសុខុមាលភាពក្នុងការប្រឈមមុខ ជាមួយអារម្មណ៍ច្របូកច្របល់ ហើយវាសំខាន់ខ្លាំងណាស់

ដែលជំហានទីមួយ បានជួបជាមួយមនុស្សដែលមានមេត្តាធម៌។

បន្ទាប់មកប្រសិនបើអ្នកគឺជាឪពុក ឬម្តាយរបស់កូនម្នាក់ដែលមាន អារម្មណ៍ទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា សូមកុំស្មានថាអ្នកគឺជាមូលហេតុដែលបណ្តាល ឱ្យមានអារម្មណ៍ទាំងនេះ។ គ្មាននរណាម្នាក់ រួមទាំងមនុស្សដែលជួបនូវភាពស្មុគស្មាញ នេះគួរស្តីបន្ទោស ចំពោះខ្លួនឯងឡើយ។ ឬគួរស្តីបន្ទោសលើនរណាម្នាក់ឡើយ—រួម ទាំងព្រះផងដែរ។ សូមដើរដោយសេចក្តីជំនឿហើយជួយមនុស្សដែលអ្នកស្រឡាញ់ ឱ្យប្រឈមមុខចំពោះឧបសគ្គនេះ ដោយអស់ពីសមត្ថភាពដែលគាត់អាចធ្វើបាន។

ក្នុងការធ្វើដូច្នោះ ត្រូវទទួលស្គាល់ថាអាពាហ៍ពិពាហ៍មិនមែនជាដំ ណោះស្រាយរាល់គ្រប់បញ្ហានោះទេ។ ការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នាគឺមានអំណាច ប្រដៅណាស់ ហើយការបង្ខិតបង្ខំមនុស្សដែលមានទំនាក់ទំនងសម្ព័ន្ធមេត្រី ចំពោះភេទ ដូចគ្នាគឺមិនអាចផ្លាស់ប្តូរពួកគេបានទេ។ យើងទាំងអស់គ្នាវិក័យចិត្ត ពេលមនុស្សដែល មានភាពស្មុគស្មាញចំពោះរឿងនេះអាចរៀបការមានកូនចៅ និងទទួលបានជ័យជំនះក្នុង ការមានក្រុមគ្រួសារដ៏មានសុភមង្គល។ ប៉ុន្តែកិច្ចខិតខំរបស់អ្នកផ្សេងទៀតបែរជាមាន លទ្ធផលជាការខូចចិត្ត និងបែកបាក់ក្រុមគ្រួសារ។

អ្វីគ្រប់យ៉ាងខាងលើ ចូរធ្វើយ៉ាងណាឱ្យខ្លួនអ្នកអាចសុខុមាលដោយបើកចំហជាមួយ ពួកគេ។ ការសុខុមាលដោយចំហររវាងឪពុកម្តាយ និងរវាងកូនចៅគឺជា ការបង្ហាញពី សេចក្តីស្រឡាញ់យ៉ាងច្បាស់ និងបរិសុទ្ធ សូមបង្ហាញដោយសប្បុរស និងអាចផ្លាស់ប្តូរ ទំនាក់ទំនងគ្រួសារ។ ប៉ុន្តែសេចក្តីស្រឡាញ់ចំពោះក្រុមគ្រួសារ មិនរួមចំណែកទាំង ការរត់ខ្លួនចំពោះអាកប្បកិរិយាទុច្ចរិតនោះទេ។ ជាការពិតណាស់ កូនៗរបស់អ្នកត្រូវបាន ស្វាគមន៍ឱ្យស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ហើយអ្នកក៏មានសិទ្ធិបណ្តេញចេញពីគេបង្កាន់ របស់អ្នក នូវអាកប្បកិរិយាគ្រប់យ៉ាងដែលប្រមាថដល់ព្រះវិញ្ញាណរបស់ព្រះអម្ចាស់។

**គោលការណ៍ដ៏ស្មោះ**

បន្ទាប់មក ចូលពិចារណាពីគោលការណ៍ដែលបានរៀនថែស្តន។ មនុស្សមួយចំនួន បាននិយាយថា ប្រសិនបើអ្នកដាំដំណាំ ដោយប្រើគ្រាប់ពូជល្អនៅក្នុងស្តន នោះមិន

ចាំបាច់កាត់នឹងចបទេ។ ម្យ៉ាងវិញទៀតបើយើងបំពេញជីវិតរបស់យើងជាមួយការចិញ្ចឹមបីបាច់ខាងវិញ្ញាណ នោះយើងអាចគ្រប់គ្រងបំណងព្រាថ្នារបស់យើងបានដោយងាយ។ ចំណុចនេះមានន័យថា បង្កើតបរិយាកាសវិជ្ជមាននៅក្នុងគេហដ្ឋានរបស់យើង ដែលព្រះវិញ្ញាណអាចគង់នៅ។ បរិយាកាសវិជ្ជមានរួមទាំងការថ្វាយបង្គំអធិស្ឋាន តមអាហារ អានព្រះគម្ពីរ និងការបំរើជាឯកជន និងជាសាធារណៈ ហើយរួមចំណែកនៅក្នុងការសន្ទនា ពន្លឺ សុខុមរកថា និងសារព័ត៌មានផ្សេងៗដែលមានការលើកដំកើង។

បរិយាកាសដូចគ្នានេះដែរក៏ត្រូវពង្រីកបទពិសោធន៍នៅក្នុងសាសនាព្រះ។ មនុស្សមួយចំនួនដែលមានសម្ព័ន្ធមេត្រីចំពោះភេទដូចគ្នា មានសេចក្តីភ័យខ្លាចដែលមិនអាចដោះស្រាយបាន ហើយនឹងត្រូវបានអាក់អន់ចិត្តនៅក្នុងសាសនាព្រះដែលខណៈនោះ មិនមានចេតនាក្នុងការធ្វើឱ្យអន់ចិត្តទេ។ ម្យ៉ាងវិញទៀត សមាជិកមួយចំនួនត្រូវបានបដិសេធពីវណ្ណ៍ នៃសមាជិកភាពពីព្រោះតែភាពខុសគ្នា។ នៅពេលដែលសកម្មភាព ឬការស្រស់ដៃរបស់យើងធ្វើឱ្យអ្នកដទៃបាក់ទឹកចិត្ត មិនអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពេញលេញជាសមាជិកភាពនៃសាសនាព្រះ នោះយើងធ្វើឱ្យពួកគេ—និងព្រះអម្ចាស់បរាជ័យ។ សាសនាព្រះនិងការតែវិនិច្ឆ័យ នៅពេលដែលយើងរួមចំណែកសមាជិកគ្រប់រូប និងពង្រឹងគ្នាទៅវិញទៅមកនៅក្នុងការបំរើ និងសេចក្តីស្រឡាញ់។ (សូមមើល គ និង ស 84:110)។

អ្នកប្រហែលជាមានការបំផុសគំនិតក្នុងការលើកទឹកចិត្តទៅដល់នរណាម្នាក់ដែល

**ការរៀបចំគម្រោងដាំដំណាំឱ្យបានល្អ និងមានសុខុមាលភាពនោះនឹងធ្វើឱ្យអាចគ្រប់គ្រងស្មៅតូចៗបាន។ ម្យ៉ាងវិញទៀតបើយើងបំពេញជីវិតរបស់យើងជាមួយការចិញ្ចឹមបីបាច់ខាងវិញ្ញាណដែលព្រះផ្តល់ឱ្យ នោះយើងអាចគ្រប់គ្រងបំណងព្រាថ្នារបស់យើងបានដោយងាយ។**

អ្នកព្យាយាមចង់ជួយ ចង់ទៅសួរសុខទុក្ខជាមួយអ្នកដឹកនាំបុព្វជិតភាព ដែលកាន់កូនសោនៃការបំផុសគំនិតសំរាប់ការផ្តល់ដំបូន្មាន។ សូមធ្វើដូច្នោះ សូមដឹងថា គណៈប្រធានទីមួយ បានសុំឱ្យអ្នកដឹកនាំទាំងអស់នៃសាសនាព្រះគ្រីស្ទពិភពលោកនេះដោយសម្ងាត់ និងដោយព្រះវិញ្ញាណនៃសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះគ្រីស្ទ។<sup>3</sup>

**នៅក្នុងព្រះហស្តរបស់ព្រះ**

រយះពេលកន្លងទៅមិនយូរប៉ុន្មាន ខ្ញុំបានទទួលសំបុត្រមួយច្បាប់ពីបុរសម្នាក់ដែលមានអាយុខ្ពស់ 30 ឆ្នាំ ដែលមានភាពស្អុយស្អាញ់ជាមួយ និងការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា។ ភាពស្អុយស្អាញ់របស់គាត់មិនងាយស្រួលប៉ុន្មានទេ ហើយគាត់ក៏មិនទាន់បានរៀបការដែរ។ ប៉ុន្តែគាត់បានសរសេរថា៖ “ព្រះអម្ចាស់បានជួយខ្ញុំឱ្យប្រឈមមុខនឹងស្ថានភាពបច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំរីករាយក្នុងការធ្វើម្ហូប ដែលប្រសើរចំផុតដែលខ្ញុំអាចធ្វើទៅបាន ហើយជីវិតរបស់ខ្ញុំពឹងផ្អែកលើព្រះហស្តរបស់ព្រះទ្រង់”។

ខ្ញុំស្រក់ទឹកភ្នែកដោយក្តីភោគសរសើរ និងគោរពសេចក្តីជំនឿ ព្រមទាំងសេចក្តីភ្ជាប់របស់គាត់ ដែលបានរស់នៅប្រឈមមុខនឹងឧបសគ្គដូច្នោះ ដែលខ្ញុំមិនធ្លាប់ប្រឈមមុខ។ ខ្ញុំស្រឡាញ់គាត់ហើយមនុស្សរាប់ពាន់នាក់ក៏ពេញចិត្តនឹងគាត់ដែរ បុរសត្រៀមណាដែល “ប្រឹងគស្វីដោយការគស្វីយ៉ាងល្អ” (ពិម្ពីថេទី 1 6:12)។ ខ្ញុំសូមសរសើរចំពោះឥរិយាបថដូច្នោះចំពោះអស់អ្នកដែលមានភាពស្អុយស្អាញ់—ឬក៏ពុំងងឹតដូចអ្នកដទៃទៀតដែលស្អុយស្អាញ់ជាមួយ—ការទាក់ទាញចំពោះភេទដូចគ្នា។ ■

**កំណត់ចំណាំ**

1. អ្នករាល់គ្នាជាព្រះវិហាររបស់ព្រះ “លីអាហ្វណា ខែ មករា ឆ្នាំ 2001, 87”
2. First Presidency letter ថ្ងៃទី 14 ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1991។
3. សូមមើល First Presidency letter ថ្ងៃទី 14 ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 1991។

